Ilaria Bellato

Psicologa

Patente:
B - automunita

Conoscenze linguistiche:
Inglese: buono
Capacità di lettura: buona
Capacità di scrittura: buona
Capacità di espressione orale: buona

Competenze informatiche:
- Pacchetto Office
- Software di statistica: SPSS

Competenze trasversali:
Competenze organizzative:
autonomia, capacità di organizzare e pianificare il lavoro, capacità di adattarsi alle richieste del contesto di riferimento, problem solving.
Competenze comunicative:
capacità di condividere informazioni e idee in modo chiaro e sintetico.
Competenze relazionali:
Predisposizione al confronto e alla collaborazione con gli altri.

Corsi di Formazione e Convegni:
- ADHD HOMEWORK TUTOR - Coop. Senza Pensieri(Albino, BG)
- 24 CFU PER PERCORSO FIT
- "Disabilità e scuola: come costruire progetti inclusivi"
- "Ragazzi nascosti: ritiro sociale, difficoltà di socializzazione e autolesionismo in adolescenza"
- "Le tecniche di rilassamento per la salute dei professionisti sanitari"

Hobby - Volontariato:
- Educatrice - Oratorio SanLuigi (Sacconago)

Istruzione e Formazione

Scuola di Specializzazione "PSICOTERAPIA E SCIENZE COGNITIVE"
Studi Cognitivi – Milano | 2023 – Attualmente

Esame di Stato Psicologo - Iscrizione Albo A
N. 25639 | 2022

Tirocinio professionalizzante post-lauream
Studio privato di Psicoterapia di Gargano Marco - Bergamo | Aprile 2021 – Aprile 2022
- Osservazione di consultazioni familiari, di coppia e individuali
- Stesura sintesi delle sedute e compilazione di genogramma, scheda familiare e temporale
- Partecipazione attiva a incontri di equipe e discussione pre, durante e post consulenza

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica
Università degli Studi di Bergamo | 2018 – 2021
Tesi: "*L'interazione dello spettro ansioso sull'efficienza cognitiva in pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica*"
Relatore: Chiar.mo Prof. Angelo Compare
Correlatore: Chiar.ma Prof.ssa Barbara Poletti

Master in Diagnosi e Trattamento dei DSA
Spazio Iris – Milano | Maggio 2019 - Dicembre 2019

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
Università Milano - Bicocca | 2015 – 2019
Tesi: "*Bambini malati di tumore: l'impatto psicologico sui fratelli*"
Relatore: Prof.ssa Chiara Adriana Ripamonti

Liceo delle Scienze Umane
Liceo Daniele Crespi - Busto Arsizio | 2010 - 2015

Esperienza professionale

PSICOLOGA — **Marzo 2023 - Attualmente**
Centro Psicodiagnostico Italiano, Milano
- Tutoring DSA e ADHD

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE — **Marzo 2023 - Attualmente**
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico – UONPIA di Viale Puglie, Milano
- Partecipazione alla presa in carico di nuovi casi, dal primo colloquio con i genitori, all'inquadramento diagnostico del bambino e alla restituzione ai genitori della diagnosi e dell'eventuale progetto terapeutico
- Somministrazione dei principali strumenti diagnostici psicometrici e proiettivi dell'età evolutiva: WAIS, WISC-IV, WIPPSI, Griffiths, LEITER-R, Figura di Rey, Test dei Disegni, della Figura Umana, Blacky, Favole della Duss, Rorschach, TAT, questionari e scale di personalità, test per la valutazione dell'apprendimento, CANS
- Partecipazione a riunioni di equipe e a gruppi di ricerca
- Sostegno psicologico

PSICOLOGA VOLONTARIA — **Marzo 2023 - Attualmente**
Hikikomori Italia, Brescia e Bergamo
- Conduzione gruppi di supporto per genitori

INSEGNANTE DI SOSTEGNO
Dicembre 2022 – Attualmente

IC "Mastri Caravaggini" – Scuola Primaria "Merisi", Caravaggio

- Affiancamento e supporto a minori con disturbi dell'apprendimento e disabilità psichiche

ASSISTENTE ALLA COMUNICAZIONE
Aprile 2022 – Dicembre 2022

Cooperativa Sociale Città del Sole, Bergamo

- Affiancamento e supporto a minori con disabilità sensoriali uditive in contesti scolastici di ogni ordine e grado

COLLABORATRICE
Ottobre 2021 - Attualmente

A.V.I.S. Associazione Volontari Italiani Sangue, Bergamo

- Presentazione progetto A.V.I.S. nelle scuole primarie e secondarie (di I e II grado)

TUTOR DSA E ADHD
Ottobre 2020 – Aprile 2022

Senza Pensieri, Cooperativa Sociale, Bergamo

- Servizio di Tutoraggio domiciliare a favore di utenti in età scolare
- Affiancamento utenti con difficoltà scolastiche o disturbi specifici di apprendimento in contesto domiciliare e collaborazione con i rispettivi insegnanti

TIROCINIO CURRICULARE
Marzo 2020 – Giugno 2020

ASST Azienda Socio Sanitaria Territoriale Bergamo EST, Seriate

- Mappatura ruoli e setting professionali dello psicologo nell'Ente
- Partecipazione ad incontri in piccoli e grandi gruppi
- Riflessione sulle attività salienti svolte dai professionisti della struttura

TIROCINIO CURRICULARE
Settembre 2017 – Febbraio 2018

ASST Valle Olona - SER.T, Sede Servizio Territoriale Dipendenze di Gallarate

- Osservazione colloqui individuali con pazienti
- Stesura del relativo diario clinico
- Partecipazione alle riunioni di equipe formate da psicologi, medici e assistenti sociali

TIROCINIO CURRICULARE
Marzo 2014 – Maggio 2014

AIAS, Centro di Riabilitazione Onlus 'Annibale Tosi'

- Partecipazione a terapie inerenti quattro ambiti lavorativi differenti: logopedia, fisioterapia, psicologia e psicomotricità

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.